

中國龍獅班課程

Haac *Fly with us*

概覽

中國龍獅班課程，以下簡稱「課程」，是一個適合任何在學年齡的中國武術技藝訓練課程。課程旨在發揚我國國髓，推動體育強身，以武修德及培養尊師重道的精神，藉以提升學員體能、耐力和自信心。

本課程由香港陳嘉輝龍獅團設計，傳授最純正的中國龍獅藝術知識。課程將會以中文(廣東話)授課。而課程推廣及行政部分由顯赫顧問有限公司負責。

課程將設有八級程度，讓學員可以循序漸進學習，並參加有系統的考試。

體能方面：

- 柔軟度
- 力量強度
- 耐力

心理方面：

- 節奏感
- 個人自信
- 團隊合作
- 溝通技巧



課程內容

目的：

介紹中國龍獅藝術文化。課程將集中訓練學員舞龍舞獅的技巧及運用鼓鑼鈸的能力，提升學員的個人潛能。在深入淺出的活動環境下，中國龍獅班課程不單希望改善學員體能，更重要的是提升個人自信、增強人際溝通技巧及注重團隊合作精神。

活動：

- 基本舞龍舞獅技巧
- 鼓、鑼、鈸運用



課程架構

建議日期：視乎學校決定

建議時間：視乎學校決定

年齡：3歲或以上

每班人數：舞獅：最少10人；

舞龍：最少20人

課程導師：主教練：1名

助教：1名

主教練與助教角色需要清晰定位

每堂時間：最少一小時

課堂節數：最少6堂

建議課程收費：每堂\$750-1,000 (視乎學校區分位置)

利潤分攤：香港陳嘉輝龍獅團 70%

顯赫顧問有限公司 30%

物資：提供足夠練習器材及表演用具

Dragon Dance

10/F, Tern Centre, Tower II, 251 Queen's Road Central, HK

Main: 3568 9002 Fax: 2152 5091

Email: service@haacgroup.com Homepage: www.haacgroup.com